

# Pflegekurs

## Gut geschult in der häuslichen Pflege

Wie helfe ich meiner pflegebedürftigen Mutter beim Duschen?  
Wie verhindere ich, dass sie sich wund liegt?  
Wie kann ich meine eigenen Kräfte schonen?

Das alles steht auf dem Stundenplan des Intensivpflegekurses von der Seniorenheimat Öhringen in Kooperation mit der AOK Heilbronn Franken und Volkshochschule Öhringen.

Ziel dieses Intensivseminars ist es, die Grundlagen der häuslichen Krankenpflege zu erlernen und somit den Teilnehmern das Rüstzeug mitzugeben, um den Belastungen der Pflege im häuslichen Bereich auf längere Zeit gewachsen zu sein.

Die Inhalte reichen vom Umgang mit Krankheit und Pflegebedürftigkeit einschließlich praktischer Übungen zur richtigen Anwendung von Hilfsmitteln bis hin zu Informationen zur Pflegeversicherung.



**Der kostenfreie Intensivpflegekurs eignet sich für pflegende Angehörige aber auch für Freunde, Bekannte, Nachbarn sowie für Menschen, die zurzeit noch niemanden im häuslichen Bereich pflegen, aber in Zukunft damit konfrontiert werden können.**

Der Intensivkurs findet am

**Freitag, 9. Febr. 2018 von 17.00 bis 20.30 Uhr und am  
Samstag, 10. Feb. 2018 von 9.00 bis 12.30 Uhr**

in der Seniorenheimat Öhringen statt.



Der Kurs wird geleitet von Roland Dunz und Yvonne Zenth.

Information und Anmeldung in der Verwaltung oder unter Tel. 07941- 98 96 0